



„Flexi-Fit“ - Von allem Ebbes (für Frauen)

Du findest es öde nur an Geräten oder nur auf der Matte zu trainieren? Du magst Abwechslung und hast auch Spaß an Ballspielen? Wir bieten ein vielfältiges Training für Kraft, Koordination, Ausdauer und den Rücken. Lässt es das Wetter zu, gehen wir auch Walken oder auf den Beachplatz.

Von allem Ebbes eben! Für uns steht der Spaß in der Gruppe an oberster Stelle! Wir freuen uns auf Dich!

Trimester Nr. 3 (Sept.-Dez.) startet am

Donnerstag, den 27.09.18 von 19.00 -20.30 Uhr

in der Gähalle

Die Gebühr (12x) beträgt für SVB-Mitglieder 25,-- € / Nichtmitglieder 40,-- €

Ansprechpartner: Yvonne Endler-Fritsch, Tel 8285/ Wolfgang Schuler Tel. 5344

www.sv-bondorf.de

